



Traumatisoituminen ja kriisit työyhteisössä

Kuinka tunnistaa työkaluja, joilla vakauttaa ja luoda turvallista työyhteisöä

Tervetuloa traumatisoituminen ja kriisit työyhteisössä koulutukseen, jossa voit saada käytännönläheisesti työkaluja, joilla voit tunnistaa kuinka traumat/traumatisoituminen voi vaikuttaa työyhteisössä. Kuinka vahvistaa voimavaroja, vakauttamista ja lisätä selviytymiskeinoja. Tavoitteena lisätä työrauhaa, keskittymistä perustehtävään, vahvistaa työhyvinvointia ja työyhteisön toimivuutta. Jokainen työyhteisön jäsen kantaa kasvu- ja elämänhistoriaa, myös mahdollisia traumakokemuksia. Lisäksi työyhteisössä voi olla akuutteja kriisi- ja traumakokemuksia, purkamattomia vanhoja kriisejä/traumoja sekä asiakkaiden kokemat kriisit/traumat voivat heijastua työyhteisön toimintaan ja dynamiikkaan.

Usein nämä ilmiöt hämmentävät ja aiheuttavat ongelmia/haasteita työyhteisön toimintaan ja työssäjaksamiseen. Kun ilmiöitä voidaan paremmin ymmärtää, löytyy niihin myös hyvin toimivia käsittelykeinoja ja ratkaisuja. Koulutuksessa keskitytään sekä ilmiön ymmärtämiseen että ratkaisukeinoihin.

Koulutuspaikka Hotelli Clarion Helsinki, merellisessä ympäristössä ja voit rentoutua hyvästä tarjoilusta ja huolenpidosta nauttien. Koulutuspäivä ja ympäristö tukevat myös omaa jaksamista ja työhyvinvointia

Koulutukseen voivat osallistua psykoterapeutit, psykologit, psykiatrit ja muut terveydenhuollon ammattihenkilöt. Lisäksi koulutus soveltuu hyvin työhyvinvointi asiantuntijoille, HR:ssä toimiville, työnohjaajille/coaching työtä tekeville, organisaation kehittäjille, työterveyshuollon henkilöstölle, lääkäreille, työsuojelussa toimiville ja esimiehille, jotka toimivat aloilla joilla hoidetaan kriisejä/traumoja tai muulla tavalla kohdataan työyhteisössä näitä kokemuksia.

Koulutuksessa toimitaan ilmiöpohjaisen oppimisen menetelmän mukaan, jolloin oppimisen lähtökohtana on todellisen maailman ilmiöt, joita tarkastellaan aidossa kontekstissa, teorioita ja erilaisia menetelmiä luovasti yhdistäen ja helposti ymmärrettävällä tavalla. Voin kouluttajana tarjota sinulle 20 vuoden kokemukseni traumojen hoidosta ja työnohjauksesta sekä 30 vuoden kokemuksen työyhteisöjen /organisaatioiden kehittämisestä. Koulutustapa on vuorovaikutteinen, jokaisen oppimisprosessia tukeva.

Koulutuksen sisältö ja työskentelytavat

Keskeistä teoriaa ja käytännön kokemuksia traumatisoitumisesta

- Kriisit, traumatisoitumisen, dissosiaation ja kehollisuuden tunnistaminen
- Eri traumatyytit
- Kehollinen itsesääntely ja kehotietoisuus, toleranssi-ikkuna
- Traumojen toistamispakko ja uudelleen traumatisoituminen
- Yksilön traumatisoitumisen vaikutuksia työyhteisöön

Kuinka sovellan tietoa työyhteisön näkökulmasta

Traumat ja työyhteisöt, vaikutusten eri tasoja

- Kuinka tunnistaa mahdollisia traumatisoitumisen vaikutuksia työyhteisössä
- Esimiehen tehtävät ja rooli työyhteisön vakauttajana ja perustehtävän vahvistajana
- Työyhteisödynamiikan ymmärtäminen, suojelevat rakenteet, pelisäännöt ja toimintatavat

Kuinka sovellan tietoa työyhteisön näkökulmasta

Työkaluja, joilla vakauttaa traumatisoitumisen vaikutuksia työyhteisöissä

- Tunnista sijaistraumatisoituminen ja suojaavat rakenteet/keinot
- Sietoikkunan käsittely työyhteisössä, työyhteisötaidona
- Hyvä vuorovaikutus: kyky olla läsnä, rajat, suora viestintä
- Traumatisoitumisen vaikutuksia esimies- ja alaistaitoihin
- Työkaluja, joilla vakauttaa traumatisoitumisen vaikutuksia työyhteisössä
- Turvallisuutta lisääviä pelisääntöjä ja vakauttavat rakenteet
- Kriisien käsittelykeinoja työyhteisössä

Kuinka sovellan tietoa työyhteisön näkökulmasta

Työskentelytavat: lyhyet luento-osuudet, harjoituksia, keskustelua ja kokemusten jakamista, pari- ja pienryhmä työskentelyä, case tapausten läpikäyntiä. Itseopiskeluun kirjallisuus yms. vinkkejä. Käsitteiden selventämistä, ongelman määrittelyä ja analysointia, aivoriihi ideointia, oppimistavoitteiden muodostamista, itseopiskelua ja arviointia.

Ilmoittautuminen

Avoimet koulutukset v. 2019:

- 8.2.2019

Lisäksi koulutusta voi tilata omalle organisaatiolle tai osaksi laajempaa koulutuskokonaisuutta.

Päivän aikataulu: Klo 9.00 aamukahvi ja varsinainen ohjelma klo 9.30-16.00

Koulutuksen paikka: Clarion Hotel, Helsinki, Tyynenmerenkatu 2, 00220, Helsinki.

Hintatiedot: 380euroa + alv 24% / osallistuja. Hintaan sisältyy runsas aamukahvi, monipuolinen buffeelounas/ 3 ruokalajin ateria ja herkullinen iltapäiväkahvi Osallistujamäärä max 20 henkeä.

Peruutusehdot: ilmoittautuminen on sitova. Osallistujaa voi kuitenkin vaihtaa.



Ilmoittautumiset ja tiedustelut:

- Viimeistään 2 viikkoa ennen koulutuksen ajankohtaa munnuikka-dahlqvist@kolumbus.fi
- Ilmoittautumisen yhteydessä tarvitsemme jokaisesta osallistujasta seuraavat tiedot: nimi, ammatti, toimipaikka, sähköpostiosoite, laskutusosoite sekä mahdolliset erikoisruokavaliotiedot

Tietoa kouluttajasta

Merja Munnukka-Dahlqvist, VTM, sosiaalipsykologi, VET traumapsykoterapeutti, ET, kriisipsykoterapeutti, EMDR fasilitaattori (EMDR Institute), EMDR Consultant (EMDR Europe), NLP master

30 vuoden kokemus organisaatioiden kehittämistehtävissä

20 vuoden kokemus traumapsykoterapiasta ja 15 vuoden kokemus traumapsykoterapeuttisesta (VET, traumapsykoterapeutti) työnohjauksesta sekä kehollisesta työskentelystä. Kirjoittanut useita artikkeleita/kirjallisuutta näistä aiheista. Kouluttanut traumaohjauksista 25 vuoden aikana.

Sertifioitu EMDR Consultant (työnohjaaja, EMDR Europe) ja EMDR Institutin (USA) fasilitaattori.

Lisää tietoa ja kouluttajan CV:

www.mmdoy.com

munnuikka-dahlqvist@kolumbus.fi

TEL +358400445972