



Traumat ja työyhteisöt

Yhden päivän tilauskoulutus

Miksi

Jokainen meistä kantaa mukanaan omaa kasvu- ja elämänhistoriaansa mahdollisine traumoineen sekä työ- että yksityiselämässä. Joissain työyhteisöissä käsittelemme lisäksi asiakaskuntamme traumoihin liittyviä asioita. Usein nämä ilmiöt hämmentävät ja tuottavat kysymyksiä ja pulmia työyhteisön sisälle sekä vaikuttavat työssä jaksamiseen. Lisäännytynyt ymmärrys auttaa voimaan paremmin yksilöinä ja työyhteisöinä sekä tarjoamaan laadukkaampia palveluita asiakkaille.

Mitä

Koulutuksessa käsitellään seuraavia asioita:

- Stressin, kriisin ja traumatisoitumisen tunnistaminen
- Ykkös- ja kakkostyyppin traumatisoituminen, kiintymyssuhdetrauma ja dissosiaatio: miten ne vaikuttavat mieleen ja kehoon?
- Kuinka tunnistaa työyhteisössä niiden vaikutus ja miten käsitellä haastavia tilanteita?
- Selviytymiskeinoja ja vakauttamista: millaisesta avusta, tuesta ja hoidosta on hyötyä?
- Kuinka tunnistaa traumatisoitumisen vaikutuksia työyhteisössä
- Työyhteisödynamiikan ymmärtäminen, suojelevat rakenteet, pelisäännöt ja toimintatavat
- Työyhteisöllisyyden synty ja ylläpito
- Esimiehen tehtävät ja rooli. Työn ja työyhteisön perustehtävä.
- Tunnista ajoissa sijaistraumatisoituminen. Kuinka pidät huolta itsestäsi, keholliset vaikutukset ja suojaavat keinot
- Löydä sinulle sopiva ”sietoikkuna”, jossa voit hyvin ja jaksat työssäsi

Miten

Koulutus koostuu seuraavista työskentelytavoista:

- Lyhyet, käytännönläheiset ja vankasti teoriaan ankkuroidut luennot
- Arkikielen käyttö ja ”ammattijargonin” välttäminen
- Ilmiöpohjainen oppimisen hyödyntäminen
- Työkaluja arkeen
- Kokemusten jakamista ja toistemme kuuntelua
- Teemaa syventäviä harjoituksia- oma itse/työyhteisö
- Jokainen osallistuu itselle hyvältä tuntuvalla tavalla

Kenelle

Koulutus on suunnattu ensisijaisesti seuraaville kohdejoukoille:

- Eri alojen ammattiauttajat (esim. mielenterveyspalvelut, terveydenhuolto ja työterveyshuolto, lastensuojelu ja muu sosiaalitoimi, erilaiset traumatisoituneiden ihmisten kanssa työskentelevät järjestöt ja muut työyhteisöt, vastaanottokeskukset jne.) tai
- vapaaehtoistyöntekijät (esim. vastaanottokeskuksissa, auttavissa puhelimissa, paperittomien klinikalla jne.) tai
- HR- tai HRD-tehtävissä tai työsuojelutehtävissä toimivat.

Voit myös osallistua valmennukseen, jos sinulla on henkilökohtainen kiinnostus näihin aiheisiin. Valmennus sopii kaikille teemasta kiinnostuneille eikä edellytä aikaisempaa teoriaan liittyvää koulutusta.

Kouluttaja

Merja Munnukka-Dahlqvist, seniori konsultti, VTM, sosiaalipsykologi, VET, traumapsykoterapeutti, ET, kriisipsykoterapeutti, EMDR-työnohjaaja ja fasilitaattori, NLP master