



Traumat ja kehollisuus

Kuinka otan käyttöön kehokeskeisen työskentelyn osaksi traumatisoituneiden asiakkaiden psykoterapiahoitoa

Tervetuloa valmennukseen, jossa voit saada käytännönläheisesti työkaluja psykoterapiatyöhön, jossa voit ottaa huomioon traumojen kehollisia vaikutuksia. Voit tulla kertaamaan aikaisempia tietoja/taitoja aiheesta tai saatat kuulla 1. kerran traumatisoitumisen kehovaikutuksista. Koulutukseen voivat osallistua psykoterapeutit, psykologit, psykiatrit, ja muut terveydenhuollon ammattihenkilöt joilla on riittävä koulutus- ja kokemuspohja terapeuttiselle työskentelylle

Palautteita osallistujilta:

”Olen tyytyväinen koulutuksen selkeyteen.”

”Sain vahvistusta työlle.”

”Sain ideoita.”

”Kouluttajan vankka asiantuntemus.”

”Hyviä työkaluja.”

”Teoriat tulivat eläviksi, selkeää ja konkreettista.

”Paljon teorian tietoa ja kirjallisuusvinkkejä.”

”Sopivan rauhallinen eteneminen päivän kulussa”.

”Todellakin herkulliset tarjoilut ja loistava koulutuspaikka.”

Koulutuksessa toimitaan ilmiöpohjaisen oppimisen menetelmän mukaan, jolloin oppimisen lähtökohdaksi on todellisen maailman ilmiöt, joita tarkastellaan aidossa kontekstissa, teorioita ja erilaisia menetelmiä luovasti yhdistäen ja helposti ymmärrettävällä tavalla. Voin kouluttajana tarjota sinulle 20 vuoden kokemukseni trauma- ja kehokeskisillä työskentelytavoilla ja toimittuani 15 vuotta traumapsykoterapia-asiakastyön työnohjaajana, olen pohtinut ja löytänyt ratkaisuja siihen, kuinka näitä asioita voi hyvällä ja turvallisella tavalla käyttää psykoterapiatyössä. Koulutustapa on vuorovaikutteinen, jokaisen oppimisprosessia tukeva. Voit asettaa omat oppimistavoitteet koulutuspäivälle ja koulutuspäivän päätteeksi saat vinkkejä kirjallisuudesta ja mahdollisista jatkokoulutustavoista, joilla voit jatkaa itseopiskelua. Lisäksi on mahdollisuus sopia yksilö- tai ryhmätyönohjausta, joka auttaa koulutuspäivän aikana käsiteltyjen aiheiden soveltamista omaan psykoterapia-asiakastyöhön.

Koulutuksen sisältö ja työskentelytavat

Traumatisoituminen ja kehollisuus.

Miksi? Keskeistä teoriaa ja käytännön kokemuksia traumatisoitumisesta.

- traumatisoitumisen, dissosiaation ja kehollisuuden tunnistaminen
- kehollisuus eri traumatyypeissä
- kehollinen itsesäätely ja kehotietoisuus, toleranssi-ikkuna
- dissosiaatio ja kehollisuus – yli- vai alireagointi
- kiintymyssuhdetrauma – kiintymystyyppit ja itsesäätely
- kuinka kertoa asiakkaille trauma- ja kehollisista vaikutuksista, selviytymiskeinoista

Kuinka sovellan omassa asiakastyössä

Milloin? Arviointitaidot ja turvallinen traumaterapia

- missä vaiheessa on turvallista käyttää kehollisia interventioita
- trauma- ja kehokeskisen hoidon kolmevaihemalli
- vakauttamiskeinojen käyttö

Kuinka sovellan omassa asiakastyössä

Miten? Erilaisia kehollisia interventiokeinoja

- kehotietoisuuden lisääminen, havainnointitaidot, keho voimavarana, vakauttaminen ja kehon kautta itsesäätely, traumamuistojen suora kehollinen poisherkitäminen. Kosketusta ja ei-kosketusta käyttäviä työskentelytapoja
- psykoterapeutin oma kehotietoisuus ja tunteensiirot. Huolenpito omasta jaksamisesta, käytännön näkökulmasta.

Työskentelytavat: lyhyet luento-osuudet, harjoituksia, keskustelua ja kokemusten jakamista, pari- ja pienryhmä työskentelyä, case tapausten läpikäyntiä. Itseopiskeluun kirjallisuus yms. vinkkejä. Käsitteiden selventämistä, ongelman määrittelyä ja analysointia, aivoriihi ideointia, oppimistavoitteiden muodostamista, itseopiskelua ja arviointia.

Päivän aikataulu: Klo 9.00 aamukahvi ja varsinainen ohjelma klo 9.30-16.00

Tiedustelut:

Merja Munnukka-Dahlqvist

munukka-dahlqvist@kolumbus.fi

Tietoa kouluttajasta

Merja Munnukka-Dahlqvist, VTM, sosiaalipsykologi, VET traumapsykoterapeutti, ET, kriisipsykoterapeutti, EMDR fasilitaattori (EMDR Institute), EMDR Consultant (EMDR Europe), NLP master

20 vuoden kokemus traumapsykoterapiasta ja 15 vuoden kokemus traumapsykoterapeuttisesta (VET, traumapsykoterapeutti) työnohjauksesta sekä kehollisesta työskentelystä. Kirjoittanut useita artikkeleita/kirjallisuutta näistä aiheista. Kouluttanut traumojen hoidoista 25 vuoden aikana.

Sertifioitu EMDR Consultant (työnohjaaja, EMDR Europe) ja EMDR Instituutin (USA) fasilitaattori.

Lisää tietoa ja CV kouluttajasta:

www.mmdoy.com

munukka-dahlqvist@kolumbus.fi

TEL +358400445972

Lämpimästi tervetuloa koulutukseen ☺

Merja M-D

