



## Traumat ja kehollisuus

### **Kuinka otan käyttöön kehokeskeisen työskentelyn osaksi traumatisoituneiden asiakkaiden psykoterapiahoitoa**

**Tervetuloa** valmennukseen, jossa voit saada käytännönläheisesti työkaluja psykoterapiatyöhön, jossa voit ottaa huomioon traumojen kehollisia vaikutuksia. Koulutuspaikka Hotelli Clarion Helsinki (Tyynenmerenkatu 2, Helsinki), merellisessä ympäristössä ja voit rentoutua hyvästä tarjoilusta ja huolenpidosta nauttien. Koulutuspäivä ja ympäristö tukevat myös psykoterapeutin omaa jaksamista ja työhyvinvointia.

Voit tulla kertaamaan aikaisempia tietoja/taitoja aiheesta tai saatat kuulla 1. kerran traumatisoitumisen keho vaikutuksista. Koulutukseen voivat osallistua psykoterapeutit, psykologit, psykiatrit, ja muut terveydenhuollon ammattihenkilöt, joilla on riittävä koulutus- ja kokemuspohja terapeuttiselle työskentelylle

#### **Palautteita osallistujilta:**

”Olen tyytyväinen koulutuksen selkeyteen.”

”Sain vahvistusta työlle.”

”Sain ideoita.”

”Kouluttajan vankka asiantuntemus.”

”Hyviä työkaluja.”

”Teoriat tulivat eläviksi, selkeää ja konkreettista.

”Paljon teoriatietoa ja kirjallisuusvinkkejä.”

”Sopivan rauhallinen eteneminen päivän kulussa”.

”Todellakin herkulliset tarjoilut ja loistava koulutuspaikka.”

Koulutuksessa toimitaan ilmiöpohjaisen oppimisen menetelmän mukaan, jolloin oppimisen lähtökohtana on todellisen maailman ilmiöt, joita tarkastellaan aidossa kontekstissa, teorioita ja erilaisia menetelmiä luovasti yhdistäen ja helposti ymmärrettävällä tavalla. Voin kouluttajana tarjota sinulle 20 vuoden kokemukseni traumojen hoidosta kehokeskeisillä työskentelytavoilla ja toimittuani 15 vuotta traumapsykoterapia asiakastyön työnohjaajana, olen pohtinut ja löytänyt ratkaisuja siihen, kuinka näitä asioita voi hyvällä ja turvallisella tavalla käyttää psykoterapiatyössä. Koulutustapa on vuorovaikutteinen, jokaisen oppimisprosessia tukeva. Voit asettaa omat oppimistavoitteet koulutuspäivälle ja koulutuspäivän päätteeksi saat vinkkejä kirjallisuudesta ja mahdollisista jatkokoulutustavoista, joilla voit jatkaa itseopiskelua. Lisäksi on mahdollisuus sopia yksilö- tai ryhmätyönohjausta, joka auttaa koulutuspäivän aikana käsiteltyjen aiheiden soveltamista omaan psykoterapia-asiakastyöhön.

## **Koulutuksen sisältö ja työskentelytavat**

### **Traumatisoituminen ja kehollisuus**

**Miksi?** Keskeistä teoriaa ja käytännön kokemuksia traumatisoitumisesta.

- traumatisoitumisen, dissosiaation ja kehollisuuden tunnistaminen
- kehollisuus eri traumatyypeissä
- kehollinen itsesäätely ja kehotietoisuus, toleranssi-ikkuna
- dissosiaatio ja kehollisuus – yli- vai alireagointi
- kiintymyssuhdetrauma – kiintymystyyppit ja itsesäätely
- kuinka kertoa asiakkaille traumojen kehollisista vaikutuksista, selviytymiskeinoista

Kuinka sovellan omassa asiakastyössä

**Milloin?** Arviointitaidot ja turvallinen traumaterapia

- missä vaiheessa on turvallista käyttää kehollisia interventioita
- traumojen hoidon kolmevaihemalli
- vakauttamiskeinojen käyttö

Kuinka sovellan omassa asiakastyössä

**Miten?** Erilaisia kehollisia interventiokeinoja

- kehotietoisuuden lisääminen, havainnointitaidot, keho voimavarana, vakauttaminen ja kehon kautta itsesäätely, traumamuistojen suora kehollinen poisherkestäminen. Kosketusta ja ei-kosketusta käyttäviä työskentelytapoja
- psykoterapeutin oma kehotietoisuus ja tunteensiirrot. Huolenpito omasta jaksamisesta, käytännön näkökulmasta.

**Työskentelytavat:** lyhyet luento-osuudet, harjoituksia, keskustelua ja kokemusten jakamista, pari- ja pienryhmä työskentelyä, case tapausten läpikäyntiä. Itseopiskeluun kirjallisuus yms. vinkkejä. Käsitteiden selventämistä, ongelman määrittelyä ja analysointia, aivoriihi ideointia, oppimistavoitteiden muodostamista, itseopiskelua ja arviointia.

## Ilmoittautuminen

### Avoimet koulutukset v. 2019

1.2.2019

20.9.2019

Lisäksi koulutusta voi tilata omalle organisaatiolle tai osaksi laajempaa koulutuskokonaisuutta

**Päivän aikataulu:** Klo 9.00 aamukahvi ja varsinainen ohjelma klo 9.30-16.00

**Koulutuksen paikka:** Hotelli Clarion, Helsinki,  
Tynnenmerenkatu 2, 00220 Helsinki.

**Hintatiedot:** 380 euroa + alv 24% / osallistuja. Hintaan sisältyy runsas aamukahvi, monipuolinen buffeelounas/3 ruokalajien ateria ja herkullinen iltapäiväkahvi. Osallistujamäärä max. 20 henkeä. Peruutusehdot: ilmoittautuminen on sitova. Osallistujaa voi kuitenkin vaihtaa.



### Ilmoittautumiset ja tiedustelut:

- viimeistään 2 viikkoa ennen koulutuksen ajankohtaa [munnukka-dahlqvist@kolumbus.fi](mailto:munnukka-dahlqvist@kolumbus.fi)
- Ilmoittautumisen yhteydessä tarvitsemme jokaisesta osallistujasta seuraavat tiedot: nimi, ammatti, toimipaikka, sähköpostiosoite, laskutusosoite sekä mahdolliset erikoisruokavaliotiedot

## Tietoa kouluttajasta

Merja Munnukka-Dahlqvist, VTM, sosiaalipsykologi, VET traumapsykoterapeutti, ET, kriisipsykoterapeutti, EMDR fasilitaattori (EMDR Institute), EMDR Consultant (EMDR Europe), NLP master

20 vuoden kokemus traumapsykoterapiasta ja 15 vuoden kokemus traumapsykoterapeutisesta (VET, traumapsykoterapeutti) työnohjauksesta sekä kehollisesta työskentelystä. Kirjoittanut useita artikkeleita/kirjallisuutta näistä aiheista. Kouluttanut traumojen hoidoista 25 vuoden aikana.

Sertifioitu EMDR Consultant (työnohjaaja, EMDR Europe) ja EMDR Instituutin (USA) fasilitaattori.

Lisää tietoa ja CV kouluttajasta: [www.mmdoy.com](http://www.mmdoy.com), [munnukka-dahlqvist@kolumbus.fi](mailto:munnukka-dahlqvist@kolumbus.fi),  
TEL+358400445972