



**“Mitä ihmettä täällä tapahtuu?” – kiintymyssuhteet ja traumat työyhteisöissä  
Voimavarat, vakauttaminen ja selviytymiskeinot  
Työhyvinvointi ja työyhteisön toimivuus**

Valmennuspäivä 24.1.2019 klo 9.00 – 16.00

Clarion -hotelli Helsinki, Tyynenmerenkatu 2, 00220 Helsinki

<https://www.nordicchoicehotels.fi/hotellit/suomi/helsinki/clarion-hotel-helsinki/>

**Miksi tämä valmennus?**

Valmennuspäivä on rakennettu, koska:

- Jokainen meistä kantaa mukanaan omaa kasvu- ja elämänhistoriaansa kiintymyssuhdemalleineen ja mahdollisine traumaoineen sekä työ- että yksityiselämässä
- Joissain työyhteisöissä käsittelemme lisäksi myös erityisellä tavalla asiakaskuntamme kiintymyssuhteisiin ja traumoihin liittyviä asioita
- Usein nämä ilmiöt hämmentävät meitä ja tuottavat kysymyksiä ja pulmia työyhteisön sisälle sekä vaikuttavat työssä jaksamiseen
- Toisaalta lisääntynyt ymmärrys niistä auttaa meitä voimaan paremmin yksilöinä ja työyhteisöinä sekä tarjoamaan laadukkaampia palveluita asiakkaillemme
- Kiintymyssuhdeteoria ja traumateoria antavat oivallisen viitekehyksen sekä asioiden ymmärtämiseen että keinojen löytämiseen

**Kenelle?**

- Jo pidettyihin valmennuksiin on osallistunut psykoterapeutteja, HR-ammattilaisia, työyhteisön kehittäjiä, lastensuojelun henkilöstöä, adoptiotyötä tekeviä ammattilaisia, erityisopettajia, koulu-, työterveys- sekä muilla aloilla työskenteleviä psykologeja, oppilashuoltohenkilöstöä, työnohjaajia, työterveyshuollon ammattilaisia sekä psykiatrian henkilöstöä
- Osallistujat voivat toimia ammattiauttajina eri aloilla (esim. terveydenhuolto ja työterveyshuolto, lastensuojelu ja muu sosiaalitoimi, erilaiset traumatisoituneiden ihmisten kanssa työskentelevät järjestöt ja muut työyhteisöt, vastaanottokeskukset jne.) tai vapaaehtoistyöntekijöinä (esim. vastaanottokeskuksissa, auttavissa

puhelimissa, paperittomien klinikalla jne.) tai HR- tai HRD-tehtävissä tai työsuojelutehtävissä

- Voit myös osallistua valmennukseen, jos sinulla on henkilökohtainen kiinnostus näihin aiheisiin
- Valmennus sopii kaikille teemasta kiinnostuneille eikä edellytä aikaisempaa teoriaan liittyvää koulutusta
- Valmennus toteutetaan joko avoimena valmennuksena (osallistujat eri organisaatioista) tai sen voi myös tilata omaan organisaatioon / työpaikalle sisäiseksi koulutukseksi

## **Mitä?**

Aamupäivän aikana käsittelemme:

- Kiintymyssuhdeteoria pähkinänkuoressa
- Erilaiset kiintymyssuhdemallit ja niiden vaikutus yksilön arkeen, työssä toimimiseen ja työyhteisön sekä organisaation toimintaan
- Asiakkaiden kiintymyssuhdemallit ja niiden vaikutus työyhteisöön
- Keskustelua ja kytkemistä osallistujien arkeen

Iltapäivän aikana käsittelemme:

- Stressin, kriisin ja traumatisoitumisen tunnistaminen
- Ykkös- ja kakkostyyppin traumatisoituminen, kiintymyssuhdetrauma ja dissosiaatio: miten ne vaikuttavat mieleen ja kehoon?
- Kuinka tunnistaa työyhteisössä niiden vaikutus ja miten käsitellä haastavia tilanteita?
- Selviytymiskeinoja ja vakauttamista: millaisesta avusta, tuesta ja hoidosta on hyötyä?
- Työyhteisödynamiikan ymmärtäminen, suojelevat rakenteet, pelisäännöt ja toimintatavat
- Esimiehen tehtävät ja rooli
- Tunnista ajoissa sijaistraumatisoituminen
- Löydä sinulle sopiva "sietoikkuna", jossa voit hyvin ja jaksat työssäsi

## **Miten?**

- Lyhyet, käytännönläheiset ja vankasti teoriaan ankkuroidut luennot
- Arkikielen käyttö ja "ammattijargonin" välttäminen
- Ilmiöpohjainen oppiminen ja Problem Based Learning (PBL)
- Työkaluja arkeen
- Kokemusten jakamista ja toistemme kuuntelua
- Teemaa syventäviä harjoituksia
- Jokainen osallistuu itselle hyvältä tuntuvalla tavalla

## **Tulevaisuus**

- Saat lähteet ja kirjallisuusvinkit mukaasi, mikäli haluat myöhemmin opiskella lisää
- Voit myös tilata itsellesi/työyhteisöllesi/organisaatiollesi työnohjausta/konsultaatiota valmennuksen vetäjiltä, mikäli haluat jatkaa yhteistyötä ja asioiden käsittelyä
- Kartoitamme päivän aikana myös mahdollisia jatkokoulutustarpeitasi

## Tekniset tiedot

### Päivän aikataulu:

- Klo 9.00 aamukahvi ja varsinainen ohjelma klo 9.30 – 16.00
- Aamupäivän keskiössä kiintymyssuhteet ja iltapäivän keskiössä traumat (ks. koulutuspäivän tarkempi sisältö esitteestä)

### Valmennuspaikka:

- Clarion –hotelli Helsinki, Tyynenmerenkatu 2, 00220 Helsinki
- <https://www.nordicchoicehotels.fi/hotellit/suomi/helsinki/clarion-hotel-helsinki/>

### Hintatiedot:

- 380 euroa/osallistuja ja 350 euroa/osallistuja, mikäli samasta organisaatiosta osallistuu useampi + alv 24 %
- Hintaan sisältyy runsas aamukahvi, monipuolinen lounas sekä herkullinen iltapäiväkahvi

### Peruutusehdot:

- Ilmoittautuminen on sitova. Osallistujaa voi kuitenkin tarvittaessa vaihtaa.

### Ilmoittautumiset ja tiedustelut:

- Viimeistään 7.1.2019 mennessä joko Merjalle [munnukka-dahlqvist@kolumbus.fi](mailto:munnukka-dahlqvist@kolumbus.fi) tai Sannalle [sanna@sannamakipaa.fi](mailto:sanna@sannamakipaa.fi)
- Ilmoittautumisen yhteydessä tarvitsemme jokaisesta osallistujasta seuraavat tiedot: **Nimi, ammatti, toimipaikka, sähköpostiosoite, laskutusosoite sekä mahdolliset erikoisruokavaliotiedot**

## Keitä me olemme?

### Minä olen Merja



- Olen kouluttanut näistä aiheista neljänä eri vuosikymmenenä laajalti erilaisissa organisaatioissa ja eri alojen ammattilaisten kanssa
- Meillä on nyt ilo Sannan kanssa yhdistää osaamisemme ja lähteä käytännöllisesti ja vuorovaikutteisesti räätälöimään työkaluja, joita te osallistujat pääsette käyttämään työssänne ja omassa elämässänne
- Toimin seniori konsulttina ja koulutukseni on VTM, sosiaalipsykologi, VET, traumapsykoterapeutti, ET, kriisipsykoterapeutti, EMDR-työnohjaaja ja fasilitaattori, NLP master
- **Lisää tietoa** osaamisestani ja kokemuksestani: [www.mmdoy.com](http://www.mmdoy.com)

### Minä olen Sanna



- Olen kouluttanut kiintymyssuhdeteoriaan ja työyhteisöjen toimivuuteen liittyvistä asioista kohta 13 vuoden ajan
- Uskon, että työyhteisöt eivät ole vain työyhteisöjä, vaan myös erilaisten tarinoiden näyttämöitä
- Merjan ja minun yhteisessä valmennuksessa yhdistämme osaamisemme ja työkokemuksemme teidän osaamiseenne ja (työ)kokemuksiinne: mitähän hienoa siitä syntyy?
- Pohdimme ja löydämme yhdessä ratkaisuja arkisiin tilanteisiin ja työyhteisön sekä yksilön kehittymiseen ja jaksamiseen liittyviin kysymyksiin
- Toimin organisaatiokonsulttina, kouluttajana ja työnohjaajana (STORY) ja koulutukseni on terveydenhoitaja, TtM, konsultti- ja työnohjaajakoulutus. Olen myös adoptio- ja tukiperhevanhempi.
- **Lisää tietoa** osaamisestani ja kokemuksestani: [www.sannamakipaa.fi](http://www.sannamakipaa.fi)

### **Palautetta aiemmista valmennuspäivistä:**

*"Sain vahvan näkökulman traumojen vaikutuksista työyhteisöissä."*

*"Olen tyytyväinen saamiini vinkkeihin, moni asia aukeni  
→ oli aikaa miettiä ja pohtia, paikka oli loistava, kouluttajat ihan huippua, kiitos!"*

*"Tätä myös omalle työtiimille!"*

*"Toivoisin, että työyhteisöni voisi joskus osallistua yhdessä tällaiseen."*

*"Hyvä päivä, kannatti tulla: paljon ajateltavaa ja eväitä työhön."*

*"Tuli paljon uutta ja tarpeellista."*

*"Päivän rakenne on toimiva."*

*"Löysin päivän sisällöstä yhtymäkohtia niin työhön kuin omaan elämäänkin."*

*"Selkeää luennointia, konkretiaa, jota voi viedä työarkeen ja hyvät materiaalit sekä kirjavinkit."*

*"Huippupäivä!"*

*"Lähden rohkeasti hyödyntämään valmennuksessa saamiani työkaluja ja oivalluksia työarjessa."*

**Tarvitsetko myös sinä tällaista osaamista? Tervetuloa mukaan!**