

**”Mitä ihmettä täällä tapahtuu?” – kiintymyssuhteet ja traumat työyhteisöissä
Voimavarat, vakauttaminen ja selviytymiskeinot
Työhyvinvointi ja työyhteisön toimivuus**

*Yhden päivän valmennus n. klo 9.00 – 16.00
Aiheesta mahdollista tilata myös kahden päivän koulutus, kysy lisätietoja!
Valmentajina **Merja Munnukka-Dahlqvist ja Sanna Mäkipää***

Valmennuksiin on osallistunut psykoterapeutteja, HR-ammattilaisia, työyhteisön kehittäjiä, lastensuojelun henkilöstöä, adoptiotyötä tekeviä, erityisopettajia, koulupsykologeja, oppilashuoltohenkilöstöä, psykologeja, työnohjaajia, työterveyspsykologeja, työterveyshuollon ammattilaisia, psykiatrian henkilöstöä.....

Palautetta valmennuksista: ”Hyvä päivä, kannatti tulla: paljon ajateltavaa ja eväitä työhön”, ”Tuli paljon uutta ja tarpeellista”, ”Päivän rakenne on toimiva”, ”löysin päivän sisällöstä yhtymäkohtia niin työhön kuin omaan elämäänkin”, ”Selkeää luennointia, konkretiaa, jota voi viedä työarkeen ja hyvät materiaalit sekä kirjavinkit” ”Huippupäivä” ”Lähden rohkeasti hyödyntämään valmennuksessa saamiani työkaluja ja oivalluksia työarjessa”

Tarvitsetko myös sinä tällaista osaamista?

Miksi?

Valmennuspäivä on rakennettu, koska:

- Jokainen meistä kantaa mukanaan omaa kasvu- ja elämänhistoriaansa kiintymyssuhdemalleineen ja mahdollisine traumaaneineen sekä työ- että yksityiselämässä
- Joissain työyhteisöissä käsittelemme lisäksi myös erityisellä tavalla asiakaskuntamme kiintymyssuhteisiin ja traumoihin liittyviä asioita
- Usein nämä ilmiöt hämmentävät meitä ja tuottavat kysymyksiä ja pulmia työyhteisön sisälle sekä vaikuttavat työssä jaksamiseen
- Toisaalta lisääntynyt ymmärrys niistä auttaa meitä voimaan paremmin yksilöinä ja työyhteisöinä sekä tarjoamaan laadukkaampia palveluita asiakkaillemme
- Kiintymyssuhdeteoria ja traumateoria antavat oivallisen viitekehyksen sekä asioiden ymmärtämiseen että keinojen löytämiseen

Kenelle?

- Osallistujat voivat toimia ammattiauttajina eri aloilla (esim. terveydenhuolto ja työterveyshuolto, lastensuojelu ja muu sosiaalitoimi, erilaiset traumatisoituneiden ihmisten kanssa työskentelevät järjestöt ja muut työyhteisöt, vastaanottokeskukset jne.) tai
- Vapaaehtoistyöntekijöinä (esim. vastaanottokeskuksissa, auttavissa puhelimissa, paperittomien klinikalla jne.) tai
- HR- tai HRD-tehtävissä tai työsuojelutehtävissä
- Voit myös osallistua valmennukseen, jos sinulla on henkilökohtainen kiinnostus näihin aiheisiin
- Valmennus sopii kaikille teemasta kiinnostuneille eikä edellytä aikaisempaa teoriaan liittyvää koulutusta

Mitä?

Aamupäivän aikana käsittelemme:

- Kiintymyssuhdeteoria pähkinänkuoressa
- Erilaiset kiintymyssuhdemallit ja niiden vaikutus yksilön arkeen, työssä toimimiseen ja työyhteisön sekä organisaation toimintaan
- Asiakkaiden kiintymyssuhdemallit ja niiden vaikutus työyhteisöön
- Keskustelua ja kytkemistä osallistujien arkeen

Iltapäivän aikana käsittelemme:

- Stressin, kriisin ja traumatisoitumisen tunnistaminen
- Ykkös- ja kakkostyyppin traumatisoituminen, kiintymyssuhdetrauma ja dissosiaatio: miten ne vaikuttavat mieleen ja kehoon?
- Kuinka tunnistaa työyhteisössä niiden vaikutus ja miten käsitellä haastavia tilanteita?
- Selviytymiskeinoja ja vakauttamista: millaisesta avusta, tuesta ja hoidosta on hyötyä?
- Työyhteisödynamiikan ymmärtäminen, suojelevat rakenteet, pelisäännöt ja toimintatavat
- Esimiehen tehtävät ja rooli
- Tunnista ajoissa sijaistraumatisoituminen
- Löydä sinulle sopiva "sietoikkuna", jossa voit hyvin ja jaksat työssäsi

Miten?

- Lyhyet, käytännönläheiset ja vankasti teoriaan ankkuroidut luennot
- Arkikielen käyttö ja "ammattijargonin" välttäminen
- Ilmiöpohjainen oppiminen ja Problem Based Learning (PBL)
- Työkaluja arkeen
- Kokemusten jakamista ja toistemme kuuntelua
- Teemaa syventäviä harjoituksia
- Jokainen osallistuu itselle hyvältä tuntuvalla tavalla

Tulevaisuus

- Saat lähteet ja kirjallisuusvinkit mukaasi, mikäli haluat myöhemmin opiskella lisää
- Voit myös tilata itsellesi/työyhteisöllesi/organisaatiollesi työnohjausta/konsultaatiota valmennuksen vetäjiltä, mikäli haluat jatkaa yhteistyötä ja asioiden käsittelyä
- Kartoitamme päivän aikana myös mahdollisia jatkokoulutustarpeitasi

Koulutuspalautteita

"Sain vahvan näkökulman traumojen vaikutuksista työyhteisöissä."

"Olen tyytyväinen saamiini vinkkeihin, moni asia aukeni → oli aikaa miettiä ja pohtia, paikka oli loistava, kouluttajat ihan huippua, kiitos!"

"Tätä myös omalle työtiimille!"

"Toivoisin, että työyhteisöni voisi joskus osallistua yhdessä tällaiseen"

Tekniset tiedot

Päivän aikataulu:

- Klo 9.00 aamukahvi ja varsinainen ohjelma klo 9.30 – 16.00

Tiedustelut:

- joko Merjalle munnuikka-dahlqvist@kolumbus.fi tai Sannalle sanna@sannamakipaa.fi

Keitä me olemme?

Minä olen Merja



- Olen kouluttanut näistä aiheista neljänä eri vuosikymmenenä laajalti erilaisissa organisaatioissa ja eri alojen ammattilaisten kanssa
- Meillä on nyt ilo Sannan kanssa yhdistää osaamisemme ja lähteä käytännöllisesti ja vuorovaikutteisesti räätälöimään työkaluja, joita te osallistujat pääsette käyttämään työssänne ja omassa elämässänne
- Toimin seniori konsulttina ja koulutukseni on VTM, sosiaalipsykologi, VET, traumapsykoterapeutti, ET, kriisipsykoterapeutti, EMDR-työnohjaaja ja fasilitaattori, NLP master
- **Lisää tietoa** osaamisestani ja kokemuksestani: www.mmdoy.com

Minä olen Sanna



- Olen kouluttanut kiintymyssuhdeteoriaan ja työyhteisöjen toimivuuteen liittyvistä asioista 10 vuoden ajan
- Uskon, että työyhteisöt eivät ole vain työyhteisöjä, vaan myös erilaisten tarinoiden näyttämöitä
- Merjan ja minun yhteisessä valmennuksessa yhdistämme osaamisemme ja työkokemuksemme teidän osaamiseenne ja (työ)kokemuksiinne: mitähän hienoa siitä syntyy?
- Pohdimme ja löydämme yhdessä ratkaisuja arkisiin tilanteisiin ja työyhteisön sekä yksilön kehittymiseen ja jaksamiseen liittyviin kysymyksiin
- Toimin organisaatiokonsulttina, kouluttajana ja työnohjaajana (STOry) ja koulutukseni on terveydenhoitaja, TtM, konsultti- ja työnohjaajakoulutus. Olen myös adoptio- ja tukiperhevanhempi.
- **Lisää tietoa** osaamisestani ja kokemuksestani: www.sannamakipaa.fi