

# **”Mitä ihmettä täällä tapahtuu?” – kiintymyssuhteet ja traumat työyhteisöissä Voimavarat, vakauttaminen ja selviytymiskeinot Työhyvinvointi ja työyhteisön toimivuus**

Valmennuspäivä 25.10.2016 klo 9.00 – 16.00  
Radisson Blu Seaside -hotelli, Helsinki  
Valmentajina **Merja Munnukka-Dahlqvist ja Sanna Mäkipää**

## **Miksi?**

Valmennuspäivä on rakennettu, koska:

- Jokainen meistä kantaa mukanaan omaa kasvu- ja elämänselämänsä kiintymyssuhteilleen ja mahdollisine traumaattisine sekä työ- että yksityiselämässään
- Joissain työyhteisöissä käsittelemme lisäksi myös erityisellä tavalla asiakaskuntamme kiintymyssuhteisiin ja traumaattisiin liittyviä asioita
- Usein nämä ilmiöt hämmentävät meitä ja tuottavat kysymyksiä ja pulmia työyhteisön sisällä sekä vaikuttavat työssä jaksamiseen
- Toisaalta lisääntynyt ymmärrys niistä auttaa meitä voimaan paremmin yksilöinä ja työyhteisöinä sekä tarjoamaan laadukkaampia palveluita asiakkaillemme
- Kiintymyssuhteiden ja traumateorian antavat oivallisen viitekehyksen sekä asioiden ymmärtämiseen että keinojen löytämiseen

## **Kenelle?**

- Osallistujat voivat toimia ammattiauttajina eri aloilla (esim. terveydenhuolto ja työterveyshuolto, lastensuojelu ja muu sosiaalitoimi, erilaiset traumatisoituneiden ihmisten kanssa työskentelevät järjestöt ja muut työyhteisöt, vastaanottokeskukset jne.) tai
- Vapaaehtoistyöntekijöinä (esim. vastaanottokeskuksissa, auttavissa puhelimissa, paperittomien klinikalla jne.) tai
- HR- tai HRD-tehtävissä tai työsuojelutehtävissä
- Voit myös osallistua valmennukseen, jos sinulla on henkilökohtainen kiinnostus näihin aiheisiin
- Valmennus sopii kaikille teemasta kiinnostuneille eikä edellytä aikaisempaa teoriaan liittyvää koulutusta

## **Mitä?**

Aamupäivän aikana käsittelemme:

- Kiintymyssuhteiden pähkinänkuoressa
- Erilaiset kiintymyssuhtemallit ja niiden vaikutus yksilön arkeen, työssä toimimiseen ja työyhteisön sekä organisaation toimintaan
- Asiakkaiden kiintymyssuhtemallit ja niiden vaikutus työyhteisöön
- Keskustelua ja kytkemistä osallistujien arkeen

Iltapäivän aikana käsittelemme:

- Stressin, kriisin ja traumatisoitumisen tunnistaminen
- Ykkös- ja kakkostyyppin traumatisoituminen, kiintymyssuhtetrauma ja dissosiaatio: miten ne vaikuttavat mieleen ja kehoon?
- Kuinka tunnistaa työyhteisössä niiden vaikutus ja miten käsitellä haastavia tilanteita?
- Selviytymiskeinoja ja vakauttamista: millaisesta avusta, tuesta ja hoidosta on hyötyä?
- Työyhteisödynamiikan ymmärtäminen, suojelevat rakenteet, pelisäännöt ja toimintatavat
- Esimiehen tehtävät ja rooli

- Tunnista ajoissa sijaistraumatisoituminen
- Löydä sinulle sopiva "sietoikkuna", jossa voit hyvin ja jaksat työssäsi

## Miten?

- Lyhyet, käytännönläheiset ja vankasti teoriaan ankkuroidut luennot
- Arkikielen käyttö ja "ammattijargonin" välttäminen
- Ilmiöpohjainen oppiminen ja Problem Based Learning (PBL)
- Työkaluja arkeen
- Kokemusten jakamista ja toistemme kuuntelua
- Teemaa syventäviä harjoituksia
- Jokainen osallistuu itselle hyvältä tuntuvalla tavalla

## Tulevaisuus

- Saat lähteet ja kirjallisuusvinkit mukaasi, mikäli haluat myöhemmin opiskella lisää
- Voit myös tilata itsellesi/työyhteisöllesi/organisaatiollesi työnohjausta/konsultaatiota valmennuksen vetäjiltä, mikäli haluat jatkaa yhteistyötä ja asioiden käsittelyä
- Kartoitamme päivän aikana myös mahdollisia jatkokoulutustoiveytasi

## Koulutuspalautteita

*"Sain vahvan näkökulman traumojen vaikutuksista työyhteisöissä."*

*"Olen tyytyväinen saamiini vinkkeihin, moni asia aukeni → oli aikaa miettiä ja pohtia, paikka oli loistava, kouluttajat ihan huippua, kiitos!"*

*"Tätä myös omalle työtiimille!"*

*"Toivoisin, että työyhteisöni voisi joskus osallistua yhdessä tällaiseen"*

## Tekniset tiedot

Päivän aikataulu:

- Klo 9.00 aamukahvi ja varsinainen ohjelma klo 9.30 – 16.00

Valmennuspaikka:

- Radisson Blu Seaside-hotelli, Ruoholahdenranta 3, 00180 Helsinki
- <https://www.radissonblu.com/fi/seasidehotelli-helsinki/sijainti> (kopioi linkki selaimeen)

Hintatiedot:

- 350 euroa/osallistuja ja 320 euroa/osallistuja, mikäli samasta organisaatiosta osallistuu useampi + alv 24 %
- Hintaan sisältyy runsas aamukahvi, monipuolinen buffetlounas sekä herkullinen iltapäiväkahvi

Peruutusehdot:

- Ilmoittautuminen on sitova. Osallistujaa voi kuitenkin tarvittaessa vaihtaa.

Ilmoittautumiset ja tiedustelut:

- Viimeistään 4.10.2016 mennessä joko Merjalle [munnuikka-dahlqvist@kolumbus.fi](mailto:munnuikka-dahlqvist@kolumbus.fi) tai Sannalle [sanna@sannamakipaa.fi](mailto:sanna@sannamakipaa.fi)
- Ilmoittautumisen yhteydessä tarvitsemme jokaisesta osallistujasta seuraavat tiedot: **Nimi, ammatti, toimipaikka, sähköpostiosoite, laskutusosoite sekä mahdolliset erikoisruokavaliotiedot**

**Keitä me olemme?**

**Minä olen Merja**



- Olen kouluttanut näistä aiheista neljänä eri vuosikymmenenä laajalti erilaisissa organisaatioissa ja eri alojen ammattilaisten kanssa
- Meillä on nyt ilo Sannan kanssa yhdistää osaamisemme ja lähteä käytännöllisesti ja vuorovaikutteisesti räätälöimään työkaluja, joita te osallistujat pääsette käyttämään työssänne ja omassa elämässänne
- Toimin seniori konsulttina ja koulutukseni on VTM, sosiaalipsykologi, VET, traumapsykoterapeutti, ET, kriisipsykoterapeutti, EMDR-työnohjaaja ja fasilitaattori, NLP master
- **Lisää tietoa** osaamisestani ja kokemuksestani: [www.mmdoy.com](http://www.mmdoy.com)

## Minä olen Sanna



- Olen kouluttanut kiintymyssuhdeteoriaan ja työyhteisöjen toimivuuteen liittyvistä asioista 10 vuoden ajan
- Uskon, että työyhteisöt eivät ole vain työyhteisöjä, vaan myös erilaisten tarinoiden näyttämöitä
- Merjan ja minun yhteisessä valmennuksessa yhdistämme osaamisemme ja työkokemuksemme teidän osaamiseenne ja (työ)kokemuksiinne: mitähän hienoa siitä syntyy?
- Pohdimme ja löydämme yhdessä ratkaisuja arkisiin tilanteisiin ja työyhteisön sekä yksilön kehittymiseen ja jaksamiseen liittyviin kysymyksiin
- Toimin organisaatiokonsulttina, kouluttajana ja työnohjaajana (STOry) ja koulutukseni on terveydenhoitaja, TtM, konsultti- ja työnohjaajakoulutus. Olen myös adoptio- ja tukiperhevanhempi.
- **Lisää tietoa** osaamisestani ja kokemuksestani: [www.sannamakipaa.fi](http://www.sannamakipaa.fi)